**Необходимые исследования во время беременности.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование исследования | 1-й триместр | 2-й триместр | 3-й триместр |
| Физикальное обследование Оценка жалоб и общего состояния | При 1-м и каждом визите | При каждом визите | При каждом визите |
| Сбор анамнеза | Однократно при 1-м визите | Однократно в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Опрос на предмет характера шевелений плода | - | При каждом визите после 16 - 20 недель беременности (после начала ощущения шевелений плода) | При каждом визите |
| Оценка риска ТЭО | Однократно при 1-м визите | Однократно | Однократно |
| Отнесение к группе риска акушерских и перинатальных осложнений | Однократно при 1-м визите | Однократно в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Определение срока беременности и родов | При 1-м визите по дате последней менструации и данным УЗИ | При 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | При 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Измерение ИМТ | При 1-м визите | - | - |
| Измерение прибавки массы тела | - | При каждом визите | При каждом визите |
| Измерение АД | При 1-м и каждом визите | При каждом визите | При каждом визите |
| Обследование молочных желез | Однократно при 1-м визите | Однократно в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Гинекологический осмотр | Однократно при 1-м визите и по показаниям | Однократно в случае 1-го визита во 2-м триместре и по показаниям | Однократно в случае 1-го визита в 3-м триместре и по показаниям |
| Измерение ОЖ, ВДМ и ведение гравидограммы | - | При каждом визите после 20 недель | При каждом визите |
| Определение положения и предлежащей части плода | - | При каждом визите после 20 недель | При каждом визите |
| Определение ЧСС плода с помощью стетоскопа или фетального допплера | - | При каждом визите после 20 недель при помощи акушерского стетоскопа или после 12 недель при помощи фетального допплера | При каждом визите |
| Лабораторная диагностика | | | |
| Направление на исследование уровня антител классов M, G к ВИЧ-1/2 и антигена p24 в крови | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при поздней явке, в 30 недель |
| Направление на определение антител к поверхностному антигену (HBsAg) вируса гепатита B в крови или определение антигена (HbsAg) вируса гепатита B в крови | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно |
| Направление на определение суммарных антител классов M и G к вирусу гепатита C в крови | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно |
| Направление на определение антител к бледной трепонеме в крови | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при поздней явке, в 30 недель |
| Направление на определение антител класса G и класса M к вирусу краснухи в крови | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | - |
| Направление на микроскопическое исследование влагалищных мазков | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при поздней явке, в 30 недель |
| Направление на микробиологическое (культуральное) исследование средней порции мочи на бактериальные патогены | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Направление на определение основных групп по системе AB0 и антигена D системы Резус (резус-фактор) | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Направление на определение антирезусных антител у резус-отрицательных женщин | При 1-м визите | При отсутствии антител в 18-20 недель | При отсутствии антител в 28 недель |
| Направление на проведение общего (клинического) анализа крови | Однократно при 1-м визите | Однократно | Однократно |
| Направление на проведение биохимического общетерапевтического анализа крови | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно |
| Направление на определение нарушения углеводного обмена (определение уровня глюкозы или гликированного гемоглобина (HbA1c) в венозной крови) натощак | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре и в 24 - 26 недель | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Направление на проведение ПГТТ | Однократно при 1-м визите в группе высокого риска ГСД, если нет нарушения углеводного обмена | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре в группе высокого риска ГСД, если нет нарушения углеводного обмена, или в 24 - 28 недель в группе низкого риска ГСД, если нет нарушения углеводного обмена | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Направление на проведение коагулограммы | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре и перед родами |
| Направление на исследование уровня ТТГ | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Направление на проведение общего (клинического) анализа мочи | Однократно при 1-м визите | Однократно | Однократно |
| Проведение определения белка в моче с помощью специальных индикаторных полосок | - | При каждом визите после 22 недель | При каждом визите |
| Направление на проведение цитологического исследования микропрепарата шейки матки (мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала) | При 1-м визите на любом сроке беременности, если с момента последнего исследования прошло более 3-х лет при отрицательном ВПЧ-статусе и нормальных данных предыдущих цитологических исследований (NILM), или если с момента последнего исследования прошло более 1 года при положительном или неизвестном ВПЧ-статусе, или хотя бы одном патологическом предыдущем цитологическом исследовании (ASCUS, LSIL, HSIL) вне зависимости от проведения терапии в анамнезе. | | |
| Направление на пренатальный биохимический скрининг | В 11 - 13 недель: PAPP-A и В субъединица ХГ | - | - |
| Инструментальная диагностика | | | |
| Проведение пельвиометрии | - | - | Однократно |
| Направление на УЗИ плода | В 11 – 13,6 недель (в составе скрининга 1- го триместра) | В 19 – 21 недель (УЗ скрининг 2-го триместра) | В 30 - 34 недели в группе высокого риска акушерских и перинатальных осложнений и при несоответствии ВДМ сроку беременности согласно гравидограмме |
| Направление на УЗИ шейки матки (УЗ-цервикометрию) | - | В 19 – 21 недель (во время УЗ-скрининга 2-го триместра) | - |
| Направление на УЗИ шейки матки (УЗ-цервикометрию) | - | С 15 - 16 до 24 недель в группе высокого риска позднего выкидыша и ПР 1 раз/1 - 2 недели | - |
| Направление на ультразвуковую допплерографию маточно-плацентарного кровотока | - | В 19-21 недель в группе высокого риска акушерских и перинатальных осложнений | В 30 - 34 недели в группе высокого риска акушерских и перинатальных осложнений |
| Направление на КТГ плода | - | - | С 33 недель с кратностью 1 раз в 2 недели |
| Консультации смежных специалистов | | | |
| Направление на консультацию врача терапевта | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно |
| Направление на консультацию врача стоматолога | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно |
| Направление на консультацию врача офтальмолога | Однократно при 1-м визите | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита в 3-м триместре |
| Направление на консультацию врача генетика | Однократно при 1-м визите в группе риска рождения ребенка с хромосомной или генной патологией и/или по результатам скрининга 1-го триместра (при высоком риске анеуплоидии плода), и/или по результатам УЗИ 1-го триместра (при выявлении пороков развития плода), и/или по результатам НИПС (при высоком риске анеуплоидии плода) | Однократно при 1-м визите в случае 1-го визита во 2-м триместре в группе риска рождения ребенка с хромосомной или генной патологией и/или по результатам скрининга 1-го -триместра (при высоком риске анеуплоидии плода), и/или по результатам УЗИ 1-го или 2-го триместра (при высоком риске хромосомной и генной патологии плода или выявлении пороков развития плода), и/или по результатам НИПС (при высоком риске анеуплоидии плода) |  |